

PROJET
FÉDÉRAL
2025
2028

LUTTE
VERS UN NOUVEAU CAP





CHERS LICENCIÉS, CHERS PRÉSIDENTS DE COMITÉS DÉPARTEMENTAUX ET RÉGIONAUX,

C'est avec une certaine émotion qu'aujourd'hui je m'adresse à vous. Lutteuse depuis le plus jeune âge, je suis extrêmement reconnaissante de pouvoir contribuer au projet fédéral et j'ai une pensée particulière à celles et ceux qui m'ont transmis cette passion et le sens de l'engagement envers ma fédération.

Ma conviction, partagée par beaucoup, est celle-ci : la lutte, le sambo, le grappling et le gouren sont bien plus qu'un sport. Ils sont vecteurs d'impact social, ils sont aussi un outil de transformation éducative, et un modèle de responsabilité collective.

Ainsi, à travers l'engagement des entraîneurs, des arbitres, des responsables associatifs et des champions, c'est toute une génération qui apprend à s'amuser, à se dépasser, à se respecter, à respecter l'autre, à s'engager et à se construire en tant qu'individus.

L'éthique doit être au cœur de nos actions, car le sport a une place cruciale dans la sensibilisation à cet enjeu. Notre devoir est de montrer la voie, d'amplifier cet élan et de préparer un avenir où la lutte incarne non seulement la performance, mais aussi un engagement responsable pour un monde plus juste et plus durable.

Nous avons la chance d'être entourés de jeunes talents et de modèles qui par leur engagement, incarnent ces valeurs.

Notre fédération se doit d'être ambitieuse mais doit aussi répondre à vos attentes et aux besoins des licenciés. Cela se traduit par des objectifs clairs: être à votre service, accueillir nos licenciés ou futurs licenciés dans les meilleures conditions et performer aux Jeux Olympiques.

Notre programme s'attachera à poursuivre le développement de clubs et licenciés sur tout le territoire. Ce développement passera par une structuration humaine et financière locale au travers de nouveaux outils fédéraux et une

formation au plus près des attentes et besoins.

La fédération visera également à soulager les clubs et comités par des procédures lisibles, simples et cohérentes s'appuyant sur la continuation de la transformation numérique de la fédération.

La simplicité, le pragmatisme, la proximité et l'exemplarité définiront par ailleurs, la ligne de conduite du projet fédéral que nous incarnons.

A nos côtés, vous pourrez donc compter sur une équipe d'élus, dynamique, composée de femmes et d'hommes, alliant la complémentarité des dirigeants expérimentés et de jeunes talents qui constitueront la gouvernance de demain. La transmission et la formation trouveront aussi sens dans ce projet.

Enfin, avec Jean-Carl Fossati, nous portons la création d'une co-présidence moderne, répondant aux forts objectifs de développement. Cette co-présidence positionnera ainsi une vision de la gouvernance future en répondant aux évolutions sociétales.

Avec votre confiance et nos convictions, nous sommes persuadés de poursuivre le développement de notre fédération.

Lise Legrand et Jean-Carl Fossati

Deux passionnés de lutte





Panorama



- L'année 2024 devrait s'achever avec un record de licences avec un atterrissage à plus de 35000 licences soit 14000 licenciés supplémentaires sur le mandat
- Une augmentation des offres de formation notamment le BF2, liée à sa régionalisation et à l'obligation de disposer de ce diplôme pour accompagner le lutteur "à la chaise" à l'occasion championnats de France
- Des TNR et Championnats de France densifiés en nombre de lutteurs
- Un titre de champion du Monde sénior (le cinquième de la lutte française)
- Des médailles et titres sur toutes les catégories, disciplines lutte olympique, Beach-Wrestling, Grappling, Sambo aux Europe et Monde
- Des combats gagnés au JO après deux olympiades sans, mais toujours pas de médaille depuis Londres 2012. Trop peu d'athlètes qualifié(e)s au JO
- Une modernisation de l'image de la lutte autour des outils de communication déployés durant le mandat précédent, (logo, visuels, vidéos, habillage des plateaux de compétitions)
- Un remboursement de quatre échéances du plan de sauvegarde sur huit
- Un déficit sur l'année prépa-olympique de 2023 laissant la fédération en difficulté de trésorerie
- Deux organisations internationales annuelles : **Trophée Henri Deglane** (Lutte olympique), **World series Saint-Laurent du Var** (Beach-wrestling)





Programme décliné en 7 secteurs



1

PROFESSIONNALISATION ET TERRITOIRES

2

VIE SPORTIVE

3

HAUT NIVEAU ET PERFORMANCE

4

VIE FÉDÉRALE

5

COMMUNICATION ET PARTENARIAT

6

INTERNATIONAL

7

POLITIQUE D'ACCOMPAGNEMENT DES DISCIPLINES ASSOCIÉES



1 Professionnalisation, formation et territoires

La Fédération facilitatrice de dynamiques territoriales



A. PROFESSIONNALISATION- FORMATION ET EMPLOI

OBJECTIFS

- Créer un fond dédié d'aide à la professionnalisation et création d'emplois
- Réétudier les modalités d'attribution dans le cadre du PSF
- Faciliter par le biais de nos partenaires les moyens d'acquisition de matériel

PISTES D'ACTION

- Accompagner et faciliter le parcours de formation (bénévoles et professionnels)
- Construire une offre de formation adaptée et polyvalente sur les disciplines connexes
- Accompagner nos structures à la fonction de dirigeant et d'employeur
- Identifier et rechercher les dispositifs publics ou privés permettant le financement d'emploi

B. TERRITOIRES

OBJECTIFS

- Élargir nos pratiques et nos offres
- Diversifier nos pratiques
- Répondre aux commandes publiques et aux enjeux sociétaux afin d'être agile sur les subventions et le soutien aux financements de nos clubs
- Impulser le maillage territorial par la création de clubs ou d'annexes
- Mener une réflexion autour de la modernisation des tenues
- Poursuivre le développement et la structuration nationale du Beach-Wrestling

PISTES D'ACTION

- S'appuyer sur un centre de formation de qualité Qualiopi comme celui de l'Occitanie voire en créer un second complémentaire
- Créer un centre de ressources notamment en veille sur les commandes publiques, facilitant le montage de dossiers et leurs bilans
- Créer une plateforme de communication et de collaboration, partage d'expérience des territoires pouvant influencer la mise en action sur d'autres territoires
- Identifier les zones « blanches » et à forte densité démographique ainsi que le recensement des sportifs présents sur ces territoires carencés pouvant contribuer à de nouvelles pratiques (Clubs et annexes)
- Valoriser les actions de Beach-Wrestling mises en place sur les territoires par les territoires et la FFLDA

2

Vie sportive

La Fédération coordinatrice des compétitions nationales



OBJECTIFS

- Garantir une vie sportive équilibrée qui répond aux exigences de la vie sportive et aux attentes des clubs
- Poursuivre l'amélioration de la qualité des compétitions par une cohérence de hiérarchisation et de couverture géographique
- Poursuivre les actions portées par la CNA suscitant l'accès à l'arbitrage et la connaissance des règles pour les athlètes et les entraîneurs
- Rendre attractif les différents championnats par équipe
- Augmenter la fidélisation de nos adhérents
- Atteindre l'objectif de 50 000 licenciés à l'horizon 2032
- Accroître la diffusion et l'adhésion aux principes républicains de laïcité favorisant le vivre-ensemble

PISTES D'ACTION

- Construire un calendrier fédéral partagé avec les clubs et le secteur Haut Niveau
- Construire des compétitions nationales en tenant compte de l'évolution des participants
- Construire un calendrier équilibré pour l'ensemble des pratiquants (âge et niveau)
- Mener une réflexion autour des Tournois Nationaux Labellisés
- Travailler sur une valorisation des championnats par équipes par une montée en gamme marketing et communication
- Développer l'attractivité des règles d'arbitrage notamment à partir du plus jeune âge
- Poursuivre le développement et la structuration nationale du Beach-Wrestling
- Favoriser par un soutien économique et la formation de nouveaux éducateurs et dirigeants à la création de clubs et annexes
- Mettre en place des sensibilisations à la radicalisation et promouvoir les valeurs républicaines par des modules dans le parcours diplômant et sur les territoires par le relais des comités



3

Haut niveau et performance

La Fédération performante et compétitive aux côtés des athlètes et des territoires, vers un nouveau cap



OBJECTIFS

- Ramener nos équipes seniors sur les podiums olympiques en 2028 et 2032
- Evaluer la filière d'accès au haut-niveau
- Définir le parcours de l'athlète et sa personnalisation
- Créer les conditions de formations continues pour l'ensemble des acteurs du haut-niveau
- Conforter le statut de haut niveau du Beach-Wrestling

PISTES D'ACTION

- Accentuer l'expertise du Haut Niveau en favorisant la formation des entraîneurs à la Haute Performance
- Renforcer la personnalisation de l'entraînement en relation avec les clubs
- Inciter et accompagner la formation professionnelle des athlètes vers les métiers du sport
- Envisager une autre filière d'accès au Haut Niveau sur les territoires
- Constituer une équipe commando pour Los Angeles en visant une médaille
- Préparer Brisbane dans une démarche programmée avec nos plus jeunes potentiels
- Lutter contre les dérives en tout genre (incivilités, sectaires, dopage...). Compréhension du principe républicain de laïcité
- Poursuivre la présence des équipes de France à l'internationale en Beach-Wrestling par un conventionnement clubs, comités et fédération pour la prise en charge des déplacements



4 Vie fédérale

La Fédération innovatrice et garante des applications fédérales et régaliennes



OBJECTIFS

- Concourir à une gouvernance moderne et partagée
- Mener une réflexion de la relocalisation du siège fédéral (projet multi fédérations)

PISTES D'ACTION

- Faire évoluer les statuts vers la création d'une co-présidence mixte
- Mettre en place d'un collège des présidents des comités régionaux
- Restructurer des services supports
- Mettre en place d'outils de suivi et de pilotage
- Réaffirmer le principe républicain de la laïcité



SOUPLESSE
MOTRICITÉ
COORDINATION
CONFIANCE EN SOI
ÉQUILIBRE

LE MEILLEUR DES SPORTS POUR DÉBUTER LE SPORT ! *

S'ÉPANOUIR SUR LE TAPIS,
SE DÉVELOPPER DANS LA VIE !

OBJECTIFS

- Renforcer l'attractivité de nos disciplines et de leur image
- Améliorer notre communication interne entre la fédération et les clubs

PISTES D'ACTION

- Concevoir une stratégie de communication - storytelling en s'appuyant sur nos valeurs
- Etre innovant et organiser annuellement une compétition internationale
- Rechercher un partenaire financier à valeur ajoutée (Style banque, Mutuelle, Energies etc)
- Créer un nouveau site fédéral en mode éditorial (style Le Monde ou le Figaro)
- Créer un nouveau site valorisant le championnat de D1 revisité
- Créer un nouveau site (FB) : « Vous avez envie de créer un club ? »
- Créer une newsletter adressée aux clubs



6

International

La Fédération présente et actrice du développement des pays francophones et des pays du bassin méditerranéen



OBJECTIFS

- Renforcer la place de la France à la UWW
- Créer une stratégie à deux ans pour obtenir une place à l'UWW
- Développer les actions en faveur de la francophonie et des collaborations internationales

PISTES D'ACTION

- Présenter des candidatures aux élections internationales
- Renforcer nos partenariats avec le réseau francophone



7

Accompagnement des Disciplines Associées

La Fédération aux côtés de ses disciplines associées



A. LA COMMISSION SPORTIVE NATIONALE DE SAMBO

OBJECTIFS

- Conforter l'affiliation à la fédération internationale obtenue en 2024
- Poursuivre l'accompagnement de la structuration du Haut Niveau en Sambo
- Redevenir une nation phare sur le plan sportif international
- Développer le Sambo sur tous les territoires
- Inciter les clubs de Sambo à rejoindre la FFLDA



B. LA COMMISSION SPORTIVE NATIONALE DE GRAPPLING

OBJECTIFS

- Appuyer la demande de reconnaissance du Haut Niveau du Grappling
- Poursuivre le développement du G-Fight
- Rechercher des ressources propres (mécénat et subvention)



C. LA COMMISSION SPORTIVE NATIONALE DE GOUREN

OBJECTIFS

- Améliorer les échanges et la communication fédérale
- Construire des liens sportifs et culturels

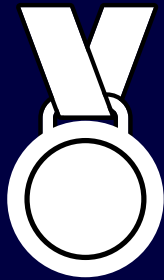


D. AUTRES AGRÉMENTS - DÉLÉGATIONS

- Solliciter en fin de mandat la délégation nationale du Pankration affiliée à notre fédération internationale, la UWW comme la lutte, le beach wrestling, le grappling. L'opportunité pour la FFLDA étant de développer une expertise dans les sports de synthèse (Sambo combat, G-Fight, et Pankration) afin de développer des formations communes, une mutualisation des logiciels (Gestion des compétitions, de santé (KO) etc...). L'objectif est de développer ces disciplines au travers des valeurs de la lutte, respect et intégrité physique du combattant
- Engager des travaux autour de la délégation de la paralutte adaptée



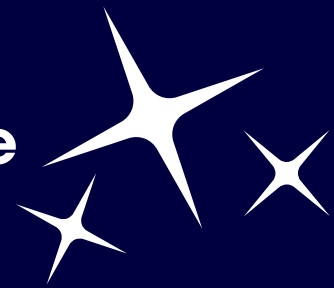
NOS AMBITIONS



Obtenir une médaille
aux JO de Los Angeles

Atteindre les **50 000** licenciés

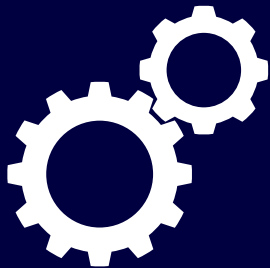
Moderniser la gouvernance



Positionner la France dans
les instances internationales

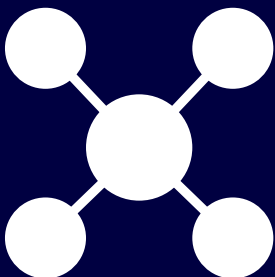


**Conforter les valeurs
républicaines
Notamment la laïcité**



**Tendre vers la professionnalisation
et la formation**

**Améliorer la communication
entre tous les acteurs fédéraux**



**Développer les disciplines
associées**



