




MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

LES PÔLES ESPOIRS DE LA FFLDA

PÔLE
DIJON | 
FRANCE
LUTTE

PÔLE
FONT-ROMEU | 
FRANCE
LUTTE

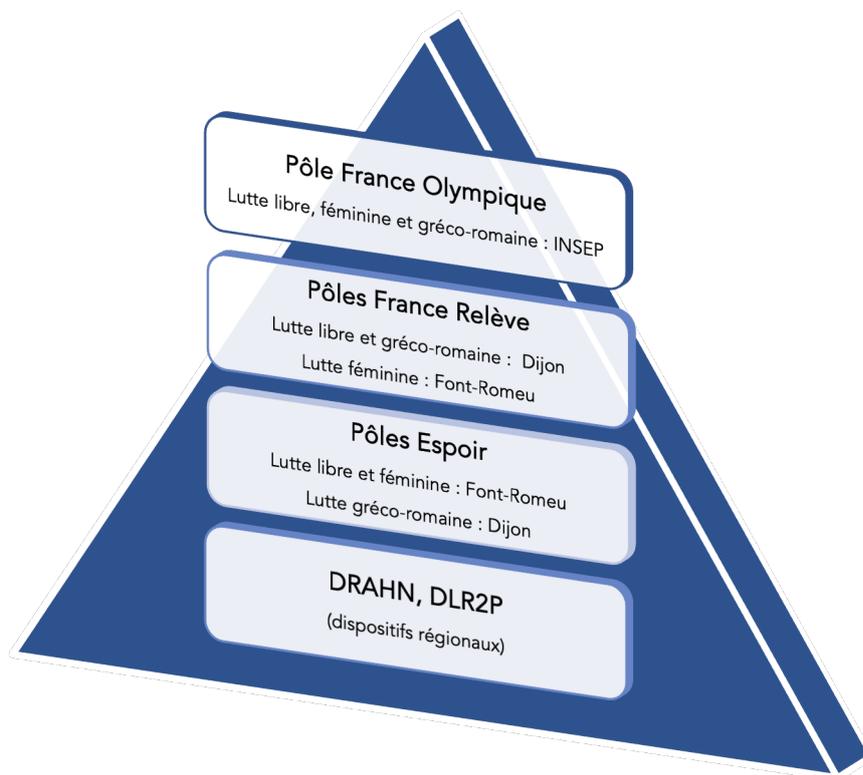
Projet de performance fédéral - 2022/2025

Fédération Française de Lutte et disciplines associées

Pour permettre l'accès au haut niveau, la Fédération Française de Lutte et disciplines associées a mis en œuvre un parcours dans le cadre du projet de performance fédéral (PPF). Celui-ci est organisé autour des DRAHN, des DLR2P (dispositifs ciblés de pilotage de la performance – Accession nationale), des Pôles Espoirs, des Pôles France et d'un Pôle Olympique.

Ces structures sont validées et labellisées par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et l'Agence Nationale du Sport.

Les Pôles sont des structures permanentes d'entraînement qui permettent de s'inscrire dans la réussite du double projet : études et sport de haut niveau.



CADRE GÉNÉRAL

La Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées (FFLDA) propose deux Pôles Espoirs pour la formation des jeunes lutteurs : Font-Romeu et Dijon. Chacun de ces pôles offre une approche spécifique en fonction des styles de lutte et des infrastructures disponibles.

Les Pôles Espoir de Font-Romeu et de Dijon ciblent leur recrutement sur des jeunes lutteuses et lutteurs U15 et U17, disposant d'un bon niveau en lutte, motivés et souhaitant s'inscrire dans une pratique de sport de haut niveau.

- le Pôle Espoir de Font-Romeu est spécialisé en lutte libre et féminine,
- le Pôle espoir de Dijon est spécialisé en lutte gréco-romaine.

Compte-tenu du rôle essentiel du club dans l'accompagnement du projet de haut-niveau du sportif, lorsqu'un lutteur intègre un pôle, il reste licencié dans son club et le représente sur chaque compétition.

Lien avec le club d'origine

Le club joue un rôle clé dans l'accompagnement du projet de haut niveau du sportif. A ce titre, l'athlète reste licencié dans son club d'origine et le représente lors des compétitions.

Modalités d'inscription

Les inscriptions aux Pôles Espoirs sont ouvertes, dès à présent, et se font de manière volontaire de la part des lutteurs, en accord avec leur famille, leur club, et sous la supervision du Manager Territorial.

Le recrutement est national et s'adresse à des lutteurs qui seront U15 et U17 la saison prochaine.

Prérequis pour faire acte de candidature:

- Niveau national (participation au championnat de France)
- Maitrise Bleue
- Niveau et comportement scolaires corrects (pas de sanctions pour cause de mauvais comportement, moyenne générale à 10/20 minimum).
- Pour les lutteurs étrangers : être titulaire d'un document de voyage.

Qualités attendues

Au-delà des aspects administratifs, le lutteur doit faire preuve **d'autonomie, de maturité et d'une grande motivation** pour mener à bien son projet.

MOYENS MIS EN OEUVRE

Les **Pôles Espoirs de la FFLDA** ont pour mission de regrouper les meilleurs jeunes lutteuses et lutteurs afin d'optimiser leur progression sportive en les plaçant dans un environnement d'entraînement de haut niveau, entourés des partenaires de qualité. Ils permettent également d'accompagner vers la haute performance des athlètes qui évoluent de manière isolée dans leur club ou leur territoire.

Les emplois du temps sont aménagés pour concilier scolarité et entraînements bi-quotidiens, garantissant ainsi un suivi scolaire régulier tout en préparant les athlètes aux exigences du haut niveau et en renforçant leur capacité d'entraînement.

Les pôles offrent un cadre structurant grâce à divers services :

- Planification d'une stratégie de progression sportive
- Développement du panel technico-tactique du lutteur
- Préparation physique adaptée à la discipline,
- Suivi médical complet (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, psychologue, diététicien, coach mental),
- Infrastructures de qualité, favorisant le développement des performances et la réussite du double projet (sportif et scolaire).

L'encadrement est assuré par des professionnels expérimentés, formés et diplômés, parmi lesquels **Steve Guénot, Champion Olympique** de Lutte Gréco-romaine.

DÉPLACEMENTS ET COMPETITIONS

	PÔLE ESPOIR DE FONT-ROMEUE	PÔLE ESPOIR DE DIJON
DEPLACEMENTS SPORTIFS	Organisation et prise en charge des tournois nationaux et internationaux	Déplacements hors sélection en Équipe de France à la charge des familles/clubs
CALENDRIER COMPÉTITIF	Tournois Ranking nationaux, Championnats de France, compétitions internationales	

COÛTS ET FINANCEMENT

	PÔLE ESPOIR DE FONT-ROMEUE	PÔLE ESPOIR DE DIJON
COÛTS ESTIMATIFS	4880€ par saison sportive	5800€ par saison sportive
DÉTAILS DES FRAIS	2 000 € déplacements sportifs, 1 700 € internat, 800 € services CREPS, 300 € équipement, 80 € UNSS et ski + coût des aller-retour au domicile pour les vacances scolaires.	5 300 € internat (mineurs), 4 400 € hébergement (majeurs), 500 € services du CREPS, 900 € restauration (majeurs) + coût des aller-retour au domicile pour les vacances scolaires.

AIDES FINANCIERES	Possibilité de bourses pour l'internat	Hébergement non disponible pendant les vacances pour mineurs, repas du midi à charge des familles/clubs
--------------------------	--	---

Contenu de l'évolution réglementaire du nouveau PPF de la FFLDA, la répartition du coût de la pension sera déterminée à la fin du 1^{er} semestre 2025.

Particularités pour le Pôle de Dijon :

- Les repas du midi (établissements scolaires avec tarifs préférentiels) sont à la charge de la famille et/ou du club
- L'hébergement à l'internat mineur n'est pas possible pendant les vacances scolaires
- Les appartements majeurs sont disponibles de septembre à juin (petites vacances scolaires comprises)
- Le coût et l'organisation des déplacements en compétition hors-sélection en équipe de France sont à la charge de la famille et/ou du club.

PROCEDURE D'INSCRIPTION

	PÔLE ESPOIR DE FONT-ROMEUE	PÔLE ESPOIR DE DIJON
DATE LIMITE RETOUR DES DOSSIERS	30 avril 2025	3 mai 2025
CONTACTS	Isabelle LADEVEZE  06 73 96 35 72  luttfontromeu@gmail.com Plus d'informations: http://luttfontromeu.fr	Gilles BUATOIS  06 10 74 96 12  gilles.buatois@yahoo.fr

DESCRIPTIF SYNTHÉTIQUE – PÔLE ESPOIR

OBJECTIFS DTN	<ul style="list-style-type: none"> ● Structure nationale fédérale, à recrutement territorial et national ● Structure permanente d'apprentissage et de préparation des jeunes athlètes 2028/2032/2036 ● Contribuer au rayonnement du Pôle, de l'établissement, d'un territoire et de la France ● Centre de ressource et d'expertise sur la formation des jeunes, la détection et l'apprentissage de la pratique de haut-niveau et la formation continue des entraîneurs formateurs
OBJECTIFS STRUCTURE	<ul style="list-style-type: none"> ● Développer et accompagner collectivement l'apprentissage des compétences technico-tactique, stratégique, physique et psychologique dans le cadre de la formation à la lutte de haut-niveau. ● Développement et accompagnement collectif d'un environnement du projet de performance compatible avec des objectifs de haut-niveau, et formation aux bonnes pratiques de la performance en lutte (hygiène de vie, santé, pratiques relatives aux catégories de poids...). ● Permettre aux athlètes d'être classés en liste SHN Relève, Collectifs nationaux ou Espoir (classement sur compétitions internationales de référence, titres de champion de France) ● Accompagner le jeune sportif en devenir dans un double projet et dans son projet de vie (veille des aspects sociaux) ● Utiliser l'ensemble des ressources à disposition par les services de l'établissement et proximité avec les Maisons Régionales de la Performance ● Organiser la surveillance médicale réglementaire, le cas échéant ● Contribuer au PSQS , portail quotidien de suivi du sportif ● Mettre en œuvre un programme annuel d'actions (activités, stages, tournois...) ● Mettre en place des informations ciblées autour des politiques publiques (prévention dopage, formation citoyenne) ● Organiser les échanges avec les clubs, comités régionaux et les Pôles France Relève ● Contribuer à la formation des entraîneurs et la formation continue du réseau d'encadrement sur les territoires (clubs, ETR, Pôles...)
PUBLIC	U15, U17
EFFECTIF	Pôle Espoir Lutte Libre et Féminine : 15 à 20 Pôle Espoir Lutte Gréco-Romaine : 5 à 10
VOLUME	Entre 16 et 22 heures d'entraînement hebdomadaires suivant la planification
ENCADREMENT	Pour chacun des Pôles Espoirs, sur site : <ul style="list-style-type: none"> - 1 coordonnateur de Pôle Espoir - 1 entraîneur spécialisé jeune, - Intervenants spécifiques disciplinaires - Ressources humaines de l'établissement
QUALIFICATION ENCADREMENT	<ul style="list-style-type: none"> ● Titulaires, a minima, d'un diplôme de niveau 5 de la nomenclature des niveaux de qualification des diplômes, spécialité Perfectionnement sportif et/ou Performance sportive. ● Professeurs de sport (agent du ministère chargé des sports)
INSTALLATIONS	<ul style="list-style-type: none"> ● Salle de lutte dédiée, surface de 450 m² ● Salles de musculation type haltérophilie et appareils ● Espace de stockage du matériel à proximité directe du tapis de lutte ● Espace médical avec 1 salle kiné, 1 salle médecin, machine à glace ● 2 vestiaires spécifiques, hommes et femmes, ● Sanitaires hommes et femmes ● Salle de réunion, projection vidéo

	<ul style="list-style-type: none">● Espaces extérieurs (piste d'athlétisme, terrains de sport collectif, espaces naturels pour activité de pleine nature...)● Espaces spécifiques de récupération avec bains chauds, bains froids, hammam, sauna, douches● Bureau dédié à l'encadrement à proximité directe du site d'entraînement
ACCUEIL	Internat ou demi-pension dans l'établissement d'accueil et/ou établissement scolaire
FORMATION	<ul style="list-style-type: none">● Filières d'études secondaires adaptées et aménagées● Organisation de soutiens, tutorats, accompagnement spécifique● Organisation de formation à distance (FOAD)
SMR	Organisée sur places pour les athlètes de l'effectif avec transmission au médecin chargé de la SMR
PRE-REQUIS	Sportifs identifiés dans le cadre des collectifs nationaux et liste Espoir Partenaires d'entraînement Sportifs identifiés dans un dispositif territorial de la performance

